

九州初上陸!

『第12回 山田養蜂場 健康セミナー 全国ツアー in 福岡』

べんのよしみ

辨野義己先生による、健康セミナーが大好評!!

「健康のヒケツは“おなか”にあった! ~大切な腸内環境コントロール~」

株式会社 山田養蜂場（本社：岡山県苫田郡鏡野町、代表：山田英生）は、5月25日（土）パピヨン24ガスホール（福岡市）にて、「第12回山田養蜂場 健康セミナー」を開催いたしました。今回の健康セミナーは、“ウンチ博士”の愛称でお馴染みの腸内環境学の第一人者、<sup>べんのよしみ</sup>辨野義己先生（（独）理化学研究所 イノベーション推進センター 辨野特別研究室 特別招聘研究員）に「健康のヒケツは“おなか”にあった! ~大切な腸内環境コントロール~」と題し、ご講演頂きました。

講演では、「腸内環境が、脳年齢にも関わっていること。“便所”は“お便り所”であり、自身の毎日の健康状態チェックの格好の場であることや、具体的なチェックのポイント。腸内環境を整えるためには、バランスの良い食生活、特に野菜を大目に取り入れることが重要であること。」など、最新の研究情報や、その日からすぐ生活に取り入れることのできる健康情報を、数多く伝授して頂きました。

山田養蜂場が九州で開催した初めてのセミナーでしたが、約400名に会場頂き、会場はほぼ満員で、質疑も活発にかわされ盛況に終わりました。今後も、6/22（土）岡山・6/23（日）津山・7/27（土）名古屋・8/24（土）仙台・9/28（土）札幌・10/5（土）大阪と全国ツアーを続けて参ります。ぜひ、ご取材頂きましたら幸いです。



※講演時の写真が必要でしたら、下記問合せ先までご連絡ください。

-来場者の声-

- 便の成分がわかり、腸内環境をコントロールすることが健康につながることや、排便の大切さが良く理解できました。参加できてとても良かったです。
- 腸内環境と脳年齢に関係があることが興味深かったです。プロバイオティクスを取り入れるなど食事に気を付けようと思います。

<講師紹介>



辨野義己先生  
（独）理化学研究所イノベーション推進センター辨野特別研究室特別招聘研究員。農学博士。専門は腸内環境学、微生物分類学。様々なメディアを通じて、健康の維持・増進に腸内環境コントロールが大切であることを訴えている。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社山田養蜂場 文化広報室 寺田、柏原  
〒708-0393 岡山県苫田郡鏡野町市場 194

TEL:0868-54-1906（月～金 9:00～17:30、土日祝除く） / FAX:0868-54-3346

山田養蜂場ホームページ: <http://www.3838.com>

みつばち健康科学研究所ホームページ: <http://www.bee-lab.jp> / ツイッター: @yamadabeelab